

Fiche d'inscription

Joindre un acompte de 50 € à l'ordre de Krav Maga Moselle
46 Boucle du Millénaire 57190 FLORANGE

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Email : Téléphone :

Membre licencié FEKM Membre non licencié FEKM

Grade : Club :

Formule choisie :

Stage en totalité (+ Bâton de Défense Téléscopique offert)

Stage + activités du samedi et du dimanche après-midi (parcours de stress avec utilisation d'armes diverses dont le BDT, pistolet airsoft...)

Stage à la journée (précisez les jours concernés) :

Jeudi Vendredi Samedi Dimanche

Montant du versement : (date limite d'inscription : 5 août)

Acompte : 50 €

Totalité : €

Signature du stagiaire :

Pour la bonne marche de l'association il n'y aura plus de possibilité de remboursement à moins de 10 jours avant le début du stage.

IPNS – Ne pas jeter sur la voie publique

STAGE D'ÉTÉ* de KRAV MAGA



Du 13 au 16 août 2020

à Thionville (57)

Stage accessible aux
débutants.



www.kravmagamoselle.com

Dirigé par Yannick FEDERKEIL

Directeur Technique Europe FEKM-RD

Ceinture Noire 5^{ème} Darga

Instructeur auprès des Forces Spéciales

Moniteur Bâton de Défense Téléscopique

Professeur diplômé d'Etat - DEJEPS

PROGRAMME DU STAGE*



2 groupes de niveaux :

- ⇒ Techniques pour confirmés
 - ⇒ Techniques de bases (débutants + intermédiaires)
 - ⇒ Apprentissage BDT + certificat ESP
 - ⇒ Travail de coordination et de précision
 - ⇒ Renforcement musculaire spécifique
- + Pédagogie (programme initiateur Krav Maga)
+ Activité du samedi et dimanche après-midi
(parcours de stress avec BDT + Airsoft sur cibles réalistes pour 50€ en supplément / 20 places disponibles uniquement pour cette partie)

A partir de 15 ans

Localisation :

15 Route de la Briquerie - 57100 Thionville

Dates : du 13 au 16 août 2020

Horaires :

Technique de 9h à 13h : Krav Maga + apprentissage BDT
Pédagogie de 14h30 à 16h (jeudi et vendredi)
Airsoft + parcours de stress samedi et dimanche après-midi

Tenue à prévoir : jogging, tee-shirt, chaussures de sport en salle.

Matériel conseillé : coquille, protège-tibias, gants de boxe et protège-dents.

Obligatoire : certificat médical d'aptitude à la pratique du Krav Maga (pour les non-licenciés)



TARIFS



Le stage de 4 jours :

Stagiaire licencié FEKM : 200 €
Stagiaire non licencié FEKM : 250 €

Tarif à la journée :

Stagiaire licencié FEKM : 60 €
Stagiaire non licencié FEKM : 70 €



Ce stage compte dans le cursus pour devenir **initiateur** en Krav Maga FEKM.

Seuls 40 stagiaires* pourront participer.

Possibilité d'hébergement, nous contacter.

Pour plus de renseignements :

info@kravmagamoselle.com

OU



06 40 92 59 16

Simplicité - Rapidité - Efficacité

*Stage respectant strictement les règles sanitaires liées à la Covid-19