

# STAGE



KRAV MAGA MOSELLE

Samedi 11 et dimanche 12 avril 2020  
A Thionville au gymnase du Lycée de la Briquerie

ENCADRE PAR YANNICK FEDERKEIL – CEINTURE NOIRE 5ème DARGA  
DIRECTEUR TECHNIQUE EUROPE FEKM

## STAGE DE PREPARATION DE CEINTURES



### Préparation ceinture verte / bleue

Découvrez notre concept **8 heures chrono** : 70 € les 2 jours / 40€ la journée. 8 heures de Krav Maga sur le week-end (4h samedi de 14.00 à 18.00 et 4h dimanche de 9.00 à 13.00) pour réviser en totalité les programmes des ceintures verte ou bleue en deux groupes et travailler des drills afin de gagner en efficacité. Possibilité d'hébergement, nous contacter.

Stage réservé aux pratiquants FEKM. **Débutants non acceptés.**

Inscriptions sur place 30 minutes avant début du stage. Renseignements au 03 82 52 73 16.  
Email : [info@kravmagamoselle.com](mailto:info@kravmagamoselle.com) Site : [www.kravmagamoselle.com](http://www.kravmagamoselle.com)

# Simplicité - Rapidité - Efficacité