

STAGE



KRAV MAGA MOSELLE

Samedi 29 février et dimanche 1^{er} mars 2020
A Thionville au gymnase du Lycée de la Briquerie

ENCADRE PAR YANNICK FEDERKEIL – CEINTURE NOIRE 5^{ème} DARGA
DIRECTEUR TECHNIQUE EUROPE FEKM

STAGE DE PREPARATION DE CEINTURES NOIRES



Préparation ceinture noire 1^{ère} et 2^{ème} Darga

Découvrez notre concept **8 heures chrono** : 80€ les 2 jours / 50€ la journée. 8 heures de Krav Maga sur le week-end (4h samedi de 14.00 à 18.00 et 4h dimanche de 9.00 à 13.00) pour réviser en totalité les programmes des ceintures noires 1^{ère} ou 2^{ème} Darga en deux groupes et travailler des drills afin de gagner en efficacité. Possibilité d'hébergement, nous contacter.

Stage réservé aux pratiquants FEKM à partir de la ceinture marron.

Inscriptions sur place 30 minutes avant début du stage. Renseignements au 03 82 52 73 16.
Email : info@kravmagamoselle.com Site : www.kravmagamoselle.com

Simplicité - Rapidité - Efficacité