

STAGE



**DIMANCHE 12 NOVEMBRE 2006
A CATTENOM AU GYMNASSE MUNICIPAL
de 14h à 18h**

ENCADRE PAR YANNICK FEDERKEIL – DELEGUE PAR RICHARD DOUIEB

**CEINTURE NOIRE 1ER DAN DE KRAV MAGA - MONITEUR FEKM-RD
CEINTURE NOIRE 3EME DAN DE KARATE – INSTRUCTEUR FEDERAL
CEINTURE NOIRE 1ER DAN DE JU-JITSU**



Tenue conseillée : jogging, tee-shirt, chaussures de sport en salle
Matériel à prévoir : coquille, protège-tibias.

15 € pour les licenciés FEKM-RD / **20 €** pour les non licenciés. **Réservé aux adultes**

Inscriptions sur place. Renseignements au 03 82 52 73 16 (répondeur).
Email : info@kravmagamoselle.com **Site** : www.kravmagamoselle.com

Simplicité - Rapidité - Efficacité