

STAGE



DIMANCHE 1 FEVRIER 2009
A CATTENOM AU GYMNASSE MUNICIPAL
de 14h à 18h

ENCADRE PAR YANNICK FEDERKEIL – DELEGUE PAR RICHARD DOUIEB

CEINTURE NOIRE 2EME DAN DE KRAV MAGA - MONITEUR FEKM-RD
CEINTURE NOIRE 3EME DAN DE KARATE – INSTRUCTEUR FEDERAL
CEINTURE NOIRE 1ER DAN DE JU-JITSU



Tenue conseillée : jogging, tee-shirt, chaussures de sport en salle
Matériel à prévoir : coquille, protège-tibias.

15 € pour les licenciés FEKM-RD ou FFKDA / **20 €** pour les non licenciés.
A partir de 16 ans (avec autorisation parentale pour les mineurs)

Nos partenaires :



Inscriptions sur place. Renseignements au 03 82 52 73 16 (répondeur).
Email : info@kravmagamoselle.com **Site :** www.kravmagamoselle.com

Simplicité - Rapidité - Efficacité