

**SAISON  
2007-2008**



**A CATTENOM AU GYMNASSE MUNICIPAL  
Mercredi et vendredi de 20h45 à 22h00**

**COURS ENCADRES PAR YANNICK FEDERKEIL – DELEGUE PAR RICHARD DOUIEB**

**CEINTURE NOIRE 1ER DAN DE KRAV MAGA - MONITEUR FEKM-RD  
CEINTURE NOIRE 3EME DAN DE KARATE – INSTRUCTEUR FEDERAL  
CEINTURE NOIRE 1ER DAN DE JU-JITSU**

*La saison dernière 90 adultes  
de 18 à 57 ans se sont  
inscrits, dont un bon nombre  
de femmes. Alors, pourquoi  
pas vous ? Apprenez à vous  
défendre de manière efficace  
et rapide.*



*Cette méthode de self-défense  
réaliste est accessible à tous.  
Nul besoin d'une condition  
physique ou d'une souplesse  
hors normes. La simplicité est  
l'un des maîtres mots en  
Krav Maga.*

**DÉMONSTRATION VENDREDI 7 SEPTEMBRE À 20H45  
AU GYMNASSE MUNICIPAL DE CATTENOM.**

**Réservé aux adultes**

**Inscriptions sur place. Renseignements au 03 82 52 73 16 (répondeur).  
Email : [info@kravmagamoselle.com](mailto:info@kravmagamoselle.com) Site : [www.kravmagamoselle.com](http://www.kravmagamoselle.com)**

**Simplicité - Rapidité - Efficacité**